



ALLER ANFANG...

# CRASHKURS-STILLEN

Mini-Stillvorbereitungskurs

-kostenlos-

„STILLEN IST DOCH GANZ EINFACH, ES IST DAS NATÜRLICHSTE DER WELT“

## Wann?

Terminauswahl:

06.12.2023 18:00 Uhr -  
19:30 Uhr

13.12.2023 09:30 Uhr -  
11:00 Uhr

## Wo?

Gemeindehaus Wettmar,  
Hauptstraße 25 30938  
Burgwedel

## Anmeldung:

0175-5645143

[Info@Aller-Anfang.de](mailto:Info@Aller-Anfang.de)

## Wer bin ich?

Tabea Tiemeyer

Klinische Linguistin,  
Logopädin

In der Ausbildung zur  
Stillexpertin EISL

Diesen Satz hört man häufig vor Beginn der Stillzeit.

Doch geht es erstmal los, dann kommen die gut gemeinten Ratschläge ... und es scheint, als gäbe es da doch viel mehr zu beachten und nichts daran sei einfach.

In diesem Kurs wollen wir ein paar Still-Mythen ausräumen, die Basics des Stillens kennen lernen und ihr lernt, was ihr praktisch tun könnt, wenn es doch nicht gleich funktioniert.

Wir sprechen über

- Kolostrum, Muttermilch und Nährstoffe
- Das erste Stillen
- Kleine Hilfsmittel für kleine Probleme

Nach der Geburt ist alles neu, alles voller Hormone und Emotionen. Damit ihr dabei nicht noch zur Stillexpertin werden und das Internet durchsuchen müsst bekommt ihr in diesem Crashkurs die wichtigsten Infos vorab. Natürlich bleibt auch genug Raum für Fragen, Ängste und Wünsche.



[INFO@ALLER-ANFANG.DE](mailto:INFO@ALLER-ANFANG.DE)



+ 4 9 1 7 5 - 5 6 4 5 1 4 3